

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii

Aby badanie kolonoskopii mogło zostać przeprowadzone prawidłowo i bezpiecznie, jelita muszą być dokładnie oczyszczone. Prosimy o dokładne przestrzeganie poniższych zaleceń.

1. Na kilka dni przed badaniem

3–5 dni przed badaniem:

Zmień dietę na lekkostrawną, unikać należy:

produktów z dużą ilością błonnika (np. pieczywo pełnoziarniste, nasiona, warzywa strączkowe),

surowych warzyw i owoców z pestkami,

buraków, winogron, kiwi, pomidorów.

Można jeść: białe pieczywo, biały ryż, makaron, gotowane mięso, buliony, jogurty naturalne.

2. Dzień przed badaniem

Proszę przejść na dietę kisielową składająca się głównie z:

- klarownych płynów (np. woda, herbata, klarowne soki),
- kisieli – najlepiej przygotowanego z czystego soku owocowego lub wody z dodatkiem mąki ziemniaczanej,
- galaretki owocowej – bez dodatków stałych, np. bez owoców, pestek,
- czystego bulionu warzywnego lub drobiowego – bez warzyw, mięsa i tłuszczu.

3. W dniu badania

- Nie wolno jeść – badanie wykonuje się na czczo.
- Można pić niewielką ilość wody niegazowanej do 2 godzin przed badaniem.

Przyjęcie środka przeczyszczającego¹ – proszę wypić połowę środka przeczyszczającego około godziny 18:00 w dniu poprzedzającym badanie, a drugą połowę o 8:00 rano w dniu badania. Płyn należy pić małymi porcjami, co kilka minut – aby nie wywołać nudności.

Przed kolonoskopią bardzo ważne jest odpowiednie przygotowanie, w tym – w niektórych przypadkach – odstawienie leków takich jak przeciwkrzepliwe (antykoagulanty), preparaty NOAC. Decyzję o odstawieniu jakichkolwiek leków podejmuje zawsze lekarz prowadzący lub kierujący na badanie, ponieważ zależy to od indywidualnego stanu zdrowia pacjenta oraz rodzaju stosowanych leków.

¹ Receptę na środek przeczyszczający powinna zostać wystawiona przez lekarza rodzinnego