

Instrukcja przygotowania do gastroskopii

1. Cel badania

Gastroskopia (panendoskopia górnego odcinka przewodu pokarmowego) umożliwia obejrzenie wnętrza przełyku, żołądka i dwunastnicy. Umożliwia także pobranie wycinków do badania histopatologicznego.


2. Przygotowanie do badania

Na 6–8 godzin przed badaniem:

- Nie jedz żadnych posiłków.
- Nie pij mleka, soków, kawy ani herbaty.
- Można pić niewielką ilość czystej wody (do 2–3 godzin przed badaniem).

Na 2–3 godziny przed badaniem:

- Nie pij już niczego.
- Nie żuj gumy ani nie ssij cukierków.

 Treść w żołądku może utrudnić badanie lub spowodować wymioty w czasie jego trwania.

Przed gastroskopią bardzo ważne jest odpowiednie przygotowanie, w tym – w niektórych przypadkach – odstawienie leków takich jak: przeciwkrzepliwe (antykoagulanty), preparaty NOAC. Decyzję o odstawieniu jakichkolwiek leków podejmuje zawsze lekarz prowadzący lub kierujący na badanie, ponieważ zależy to od indywidualnego stanu zdrowia pacjenta oraz rodzaju stosowanych leków.